

A MINDFUL DAY CHECK LIST

小朋友，請閉上眼睛想一想，從一早起床到現在在男的行爲表現。

我的表現	😊	☹
檢查課表，準備書包和衣服。		
走路靠右邊，不奔跑、不推擠。		
打掃小心且用心。		
玩遊戲遵守秩序。		

A MINDFUL DAY CHECK LIST

小朋友，請閉上眼睛想一想，從一早起床到現在在男的行爲表現。

我的表現	😊	☹
檢查課表，準備書包和衣服。		
走路靠右邊，不奔跑、不推擠。		
打掃小心且用心。		
玩遊戲遵守秩序。		